

GRUNDSÄTZE DER BERATUNG:

- frauenspezifische Beratung (bei sexualisierter Gewalt auch für Mädchen)
- ganzheitlicher und parteilicher Ansatz
- methodenübergreifend und ressourcenorientiert
- ergebnisoffen
- vertraulich und kostenlos

FORMEN DER BERATUNG:

- Krisenintervention
- Informative Beratung
- Problemzentrierte Einzelberatung
- Längerfristige Einzelberatung
- Beratung von Fachpersonal
- Sozialtherapie
- Traumazentrierte Fachberatung
- Achtsamkeitsbasierte Angebote
- Themenzentrierte Gruppenarbeit

WEITERE ANGEBOTE:

- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung und Kooperation
- Prävention
- Fachberatung / Schulungen

Unsere Arbeitsweise ist methodenübergreifend, weil sie sich am Respekt vor jeder Frau, ihren jeweiligen Möglichkeiten und an ihrer Einzigartigkeit orientiert.