

DIE FRAUENBERATUNGSSTELLE BIETET UNTERSTÜTZUNG BEI:

- akuten Krisensituationen
- Häuslicher Gewalt
- der Verarbeitung aktueller oder zurückliegender Gewalterfahrungen
- Stalking
- sexualisierter Gewalt
- Konflikten mit PartnerIn, Familie oder sonstigen Personen
- Trennung und Scheidung
- sozialrechtlichen Fragen/ existentieller Absicherung
- psychischen oder psychosomatischen Beschwerden
- der Aktivierung eigener Stärken und Fähigkeiten
- Traumaverarbeitung

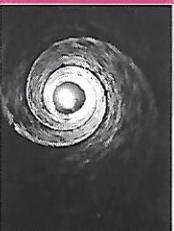
KONTAKT:

Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis/
Lüdenscheid
Rathelplatz 5
58509 Lüdenscheid
Telefon 0 23 51/86 00 43
Telefax 0 23 51/86 01 52
frauenberatungsstelle-mk@r-online.de

Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis/
Hemer

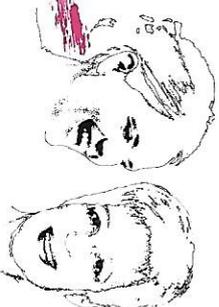
58675 Hemer
Telefon/Fax: 0 23 72/8440 122
frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de

Homepage:
www.frauenberatungsstelle-mk.de



Wir stehen unter Schweigepflicht.
Die Beratung ist kostenlos.

FRAUENBERATUNG



„FRAUENBERATUNGSSTELLE MK“

Frauen helfen Frauen e.V.